**main.py**

from flask import Flask  
from flask import render\_template  
from flask import request  
  
from daten import speichern  
  
app = Flask("tracker")  
  
  
@app.route('/')  
def start():  
 ueberschrifts\_text = "Willkomen auf der Tracker Website"  
 einleitung\_text = "hier können Sie Ihre Aktivitäten tracken. Was wollen Sie tun?"  
 return render\_template('start.html', app\_name="Tracker!", ueberschrift=ueberschrifts\_text, einleitung=einleitung\_text)  
  
@app.route('/eingabe', methods=['POST', 'GET'])  
def eingabe():  
  
 if request.method == 'POST':  
 aktivitaet = request.form['aktivitaet']  
 dauer = request.form['dauer']  
 antwort = speichern(aktivitaet, dauer)  
 return 'Gespeicherte Daten: <br>' + str(antwort)  
  
 return render\_template('eingabe.html', app\_name="Tracker! - Eingabe")  
  
@app.route('/about')  
def about():  
 ueberschrifts\_text = "Über diese Webapp"  
 einleitung\_text = "Diese App wurde als Demo-App programmiert"  
 return render\_template('start.html', app\_name="Tracker!", ueberschrift=ueberschrifts\_text, einleitung=einleitung\_text)  
  
  
if \_\_name\_\_ == "\_\_main\_\_":  
 app.run(debug=True, port=5000)

**daten.py**

import json  
  
  
def speichern(aktivitaet, dauer):  
 try:  
 with open("datenbank.json", "r") as datenbank:  
 eintraege = json.load(datenbank)  
 except:  
 eintraege = []  
  
 eintrag = (aktivitaet, dauer)  
  
 eintraege.append(eintrag)  
  
 with open("datenbank.json", "w") as datenbank:  
 json.dump(eintraege, datenbank) # eintrag in datenbank  
 return "Daten gespeichert"

**eingabe.html**

<!DOCTYPE html>  
<html lang="en">  
<head>  
 <meta charset="UTF-8">  
 <title>{{ app\_name }}</title>  
</head>  
<body>  
 <form method="POST">  
 <input type="text" name="aktivitaet" placeholder="was hast du gemacht?">  
 <br>  
 <input type="text" name="dauer" placeholder="wie lange hat es gedauert?">  
 <button type="submit">Aktivität speichern</button>  
 </form>  
  
</body>  
</html>

**start.html**

<!DOCTYPE html>  
<html lang="en">  
<head>  
 <meta charset="UTF-8">  
 <title>{{ app\_name }}</title>  
</head>  
<body>  
 <h1>{{ ueberschrift }}</h1>  
 <p>{{ einleitung }}</p>  
 <a href="{{url\_for('eingabe') }} ">Eingabeformular</a>  
 <a href="/eingabe">Eingabe</a>  
  
</body>  
</html>